

# 江苏局物测队以整改促治理 以实干谋发展

**本报讯** 自树立和践行正确政绩观学习教育开展以来,江苏煤炭地质局物测队党委坚决扛起政治责任,紧扣“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求,坚持高位推动、深学细悟、严查实改、学用结合,推动学习教育与中心工作同频共振,以正确政绩观引领“十五五”开局起步,为全队高质量发展注入强劲动能。

在统筹推进上蓄力,下好部署“先手棋”。物测队党委将学习教育作为重大政治任务,系统谋划、精心部署。第一时间召开动员部署会、成立工作专班,6个党支部一周内完成启动,实现党组织全覆盖,党员全参与。制定重点任务分工方案,明确8方面21项措施,每月初召开专题会议,下发工作提示,并采用“四不两直”方式督导支部学习,确保基层不走样。将学习教育纳入年度党建考核

和党支部书记述职评议,领导班子带头落实“一岗双责”,列席联系点支部学习并督学点评。利用网站、公众号、电子屏开设专栏,推送应知应会知识和警示案例,构建“线上+线下”立体宣传矩阵,营造了浓厚的学习氛围。

在深学细悟上发力,拧紧思想“总开关”。聚焦正确政绩观核心要义,物测队党委坚持学思用贯通、知信行统一。严格落实“四个深入学习”要求,召开常委会5次,开展理论中心组学习3次,组织专题读书班2期。各支部依托“三会一课”,主题党日等载体,有序推进学习研讨。召开专题警示教育大会,观看警示片、通报典型案例,结合纪律规矩教育开展集体廉洁谈话、纪法知识考试、廉政教育基地观摩及廉洁家风建设等活动,引导党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。班子成员、支部书记讲授专题党课,并依托

“岗区队”创建、“安全生产月”等载体,推动理论学习与中心工作深度融合。

在严查实改上聚力,打好整改“组合拳”。物测队党委坚持问题导向与群众路线相结合,通过职代会、青年座谈会广泛征集意见建议30余条,践行“四下基层”工作法,到常熟天然气检测等项目一线调研,解决职工急难愁盼问题。领导班子对照市场开拓、“两金”压降等7项重点任务,梳理班子问题清单3项、个人问题清单10项、“我为群众办实事”清单6项,对涉及改革发展的突出问题实行台账式管理、项目化推进、动态化销号。坚持“当下改”与“长久立”相结合,梳理评估现行制度,废、改、立制度17项,推动制度体系更加完备,运行更加有效。

在以学促干上奋力,跑出实干“加速度”。物测队党委将学习教育与推动“十五

五”开局起步紧密结合,聚焦主责主业深化学以致用。市场开拓方面,队领导将70%的精力用于抓营销、抢市场、拓项目,稳步推进印尼、山东济宁等三维地震项目,承接了南京北站、华能山东热电厂桩基检测等项目,落实如东等9个县区土地二轮延包项目等。科技创新方面,与江苏省基础地理信息中心、南京工业大学党支部共建链上党建联盟,针对常熟燃气管线测绘技术痛点开展攻关,使转换效率提升5倍。民生实事方面,引入第三方物业规范大院管理,举办趣味运动会、青年素质拓展、“青蓝工程”师徒结对等活动,提升队伍凝聚力。“两金”压控方面,调整工作专班,建立月例会督导机制,将压降纳入纪委重点监督清单,下发应收账款提示函,指导各实体掌握业主经营及信用状况,严防诉讼时效风险。

孙启明 徐璐



## 0糖0脂0卡的中式养生水,真能天天替代白开水吗?

近年来,一类被称为“中式养生水”的饮料迅速走红,红豆薏米水、桂圆水、红枣枸杞水、百合绿豆饮、陈皮梅饮等产品频繁出现在超市、便利店的货架上。它们主打“0糖0脂0卡”“真材实料熬煮”等卖点,让不少人觉得比奶茶、含糖饮料更健康,甚至替代白开水每天喝。

那么这些“中式养生水”真的健康吗?能每天当白开水喝吗?答案是:大多数“中式养生水”的确比传统瓶装饮料更健康,但仍然不建议完全代替白开水。

### “中式养生水”本质上仍是饮料 不应被当作有特殊功效的“养生产品”

社交媒体上流行的“中式养生水”,通常是指添加了谷物、杂豆、果蔬或草本植物等成分的预包装饮料。这些产品大多主打“0糖0脂0卡”“真材实料熬煮”等概念,配料中又常出现红豆、薏米、陈皮、罗汉果、人参、黄芪等具有传统食养色彩的原料,因此很容易让人产生一种印象:它不是普通饮料,而是更健康、更“养生”的饮品。

但从产品属性来看,“中式养生水”的本质仍然是饮料。产品执行的标准几乎都是“GB/T31326-2014植物饮料”,包装上也会标注产品类别为“植物饮料”。这意味着,它们通常是以植物或植物提取物为原料,添加或不添加其他食品原辅料、食品添加剂,经加工或发酵制成的液体饮料。

再看配料表,这些饮料排在第一位的都是水,其才是谷物、杂豆或草本原料,就是说,这类产品的主体仍然是水,其他原料添加量可能并不高。

更需要注意的是,即使产品标注了某些原料或成分含量,也不等于它就具有明确的健康功效。如果要做成清澈或半透明的瓶装饮料,通常需要经过熬煮、过滤、调配、杀菌等加工步骤。最后喝到的主要是水、风味物质,以及少量可溶性成分,这和直接吃完整食材并不是一回事。

以茶饮为例,产品会标注茶多酚含量,茶多酚、儿茶素等成分在一些研究中确实被发现可能与血脂、血糖等指标的小幅改善有关。但相关研究涉及的剂量、干预时间、受试人群和产品形式差异很大,不能简单理解为日常喝一杯茶饮就能降血糖、降血脂,更不能把普通植物饮料当成具有治疗或保健作用的产品。

### 五花八门的“中式养生水”该怎么选?

- 1.看配料表。优先选择配料表简短的产品,最好只有水和食材,标注了原料含量的更佳;同时警惕添加糖和代糖,其中添加糖不只有白砂糖,果葡糖浆、蜂蜜、冰糖等都属于添加糖;还需注意中药材产品,可能需要考虑个人体质,不要盲目饮用。
- 2.看营养成分表。主要看能量高低、钠含量多少、是否标注了糖含量,优先考虑这几项均为0的产品。
- 3.留意特殊成分含量。有些产品会宣传含有茶多酚、多酚、黄酮等成分,同类产品,可以优先考虑有标注含量的,这往往意味着“真实原料”的含量更高。同时也要结合自身情况选择,比如睡眠不佳的人群,建议谨慎选择茶多酚含量高的产品,尤其不要在晚上大量饮用。

### 不建议用“中式养生水”代替白开水天天喝

虽然“中式养生水”大多比传统饮料更健康,但仍然不建议完全代替白开水,可以偶尔作为“水替”帮我们补充水分。

1.无糖不是一点糖都没有。很多人看到包装上的“0糖”“无糖”就认为完全没有糖,其实并非如此。根据《预包装食品营养标签通则》规定,无糖:糖含量≤0.5g/100mL;低糖:糖含量≤5g/100mL;含糖饮料:糖含量>5g/100mL。

2.越来越不爱喝水。这类产品大多会有诱人风味和口感,让水变得有味道,如果长期喝它们替代白开水,可能会让人越来越不喜欢喝没有味道的水了。

3.特殊成分不可忽略。部分“中式养生水”会添加茶、咖啡因、草本植物,它们并不适合所有人长期大量饮用,特别是一些含有茶多酚、咖啡因的产品,儿童、孕期和哺乳期人群,以及正在服药或有慢性病的人,都可能不适合长期喝。

所以,“中式养生水”可以偶尔喝,但不建议完全替代白开水。

来源:科普中国

# 安徽局二队深学细悟笃行 把正确政绩观嵌入高质量发展

**本报讯** 树立和践行正确政绩观学习教育开展以来,安徽省煤田地质局二队党委深入贯彻落实党中央、安徽省委及安徽局党委决策部署,牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求,坚持高位谋划、高标准推进、高质量落实,通过高效管理机制,推动学习教育走深走实、见行见效。

高位推动,迅速部署全覆盖。二队第一时间召开党委扩大会议暨党建工作领导小组会议,全面动员部署学习教育工作,明确党委主要负责同志履行第一责任人职责,班子成员认真履行“一岗双责”。成立工作专班,细化任务清单、明确时间节点,层层压实责任。各党支部积极响应,全队13个党支部迅速完成部署,并结合实际制定学习计划,实现组织发动全覆盖、责任链条全贯通。

深学细悟,理论武装入脑入心。二队党委始终把理论学习摆在首位,认真落实“四个深入学习”要求。先后组织党委理论学习中心组集中学习9次,班子成员重点发言15人次,通过“双随机”方式交流研讨8人次;机关党总支及所属支部组织专题学习57次,围绕“三问”深入开展研讨。举办学习教育读书班,邀请市委党校专家授课,并配发学习读本。队领导带头深入基层宣讲

调研,各党支部书记讲授专题党课。同时发挥青年理论学习小组作用,与驻地政府部门、业务单位联学联建,引导年轻干部扣好树立和践行正确政绩观的“第一粒扣子”。

以案促学,警示教育触及灵魂。二队党委坚持以案促学,以案促改。依托党委理论学习中心组学习、支部“三会一课”等载体,及时传达学习《树立和践行正确政绩观正反面典型案例》及中央层面通报的案例。组织党员干部赴芜湖市弋江区人民法院观摩合同纠纷案件开庭庭审,开展“沉浸式”法治警示教育。召开全队警示教育大会,通报反面典型案例,观看警示教育片《永远吹冲锋号VI》,不断巩固拓展警示教育成果。

真查实改,问题整改靶向发力。二队党委及班子成员认真落实“三个对照”要求,结合纪检监察、巡视巡察、审计监督等反馈意见,扎实开展检视分析,形成问题清单,党委班子查摆问题8个,班子成员查摆问题19个。聚焦“新官不理旧账”等8个方面突出问题,逐条建立整改整治台账,对纳入集中整治的8个问题,逐项明确整改措施、责任主体和完成时限,实行销号管理。工作专班根据局级反馈意见,多次修改完善台账并动态更新。党委主要负责同志履行第一责任人职责,定期听取汇报、深入一线督导;班子其他

成员抓好分管领域集中整治,确保各项任务落到实处。

建章立制,制度执行常态长效。二队党委坚持标本兼治,对现行制度开展“过筛子”式检查,深入排查与正确政绩观要求不符的规定,深入开展“制度执行年”活动,对全行政、安全管理、经营管理、财务管理和党建等领域制度进行分类梳理,将57项制度汇编成册,并形成电子手册上线钉钉平台。累计开展制度宣讲18场,专题研讨会3场,深入8个项目开展现场宣讲,推动制度落地见效。此外,制定《第二勘探队综合考核办法》,完善差异化考核评价体系,强化正向激励与约束机制,以制度建设推动全队各项事业高质量发展。

开门教育,服务职工可感可及。二队党委落实“四下基层”制度,制定15项调研主题,拟解决21个问题。班子成员带头深入一线,面对面听取意见,实打实解决问题。坚持开门教育,查摆问题征求群众意见,整改整治接受群众监督,成效由群众评判。紧扣职工急难愁盼,修订野外伙食补助管理办法,

改善一线生活条件;拟出台青年人才培养规划,常态化开展“导师带徒”工作;为实体公司配备党建联络员,推动支部结对共建;加强职业病防治,守护职工身心健康。二队党委通过务实举措,把整改与办实事、解难事紧密结合,让职工群众切实感受到学习教育带来的实际成效。

学用融合,推动中心工作见实效。二队党委坚持党建引领,推动学习教育与中心工作同频共振,做到两手抓、两不误。定期召开生产经营分析会、市场开发推进会,在总结经验、分析形势、部署任务中,持续强化党的领导,确保各项决策部署落地生根。深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,组织集中学习与交流。深入开展“转作风、树形象、作表率”主题党日活动,巩固作风建设成果。纪委紧盯物资采购、工程分包等关键环节强化监督,纵深推进党风廉政建设。截至目前,全队签订合同价款总额达2亿元,新中标合同金额1.42亿元,同比增长57.46%,以实实在在的业绩检验学习教育成效。

王永珍

## 树立和践行正确政绩观

## 便民于心 安全于行



近日,山西省煤炭地质一一五勘查院有限公司后勤管理中心党支部联合多部门及志愿者,在家属院开展了便民服务和安全咨询活动。活动包含测量血压、血糖,爱心理发,登记水电维修需求,发放安全宣传资料,开展楼宇安全排查,清理杂物等服务项目,一系列暖心举措获得职工、家属的一致好评。

李玲 摄影报道

## 文化动态快线

◆近日,江西省地质局地理信息工程大队围绕档案文化传承、历史记忆守护开展了主题宣传活动,引导干部职工树立重视档案、管好档案、用好档案的思想自觉,全力营造珍视档案、传承历史、赓续初心的良好氛围。大队依托办公楼电子屏、户外宣传栏等阵地,滚动播放档案科普图文资料,直观展示档案工作价值与档案管理规范,不少干部职工停下脚步认真浏览学习,在潜移默化中加深对档案工作的了解。此外,大队组织开展了主题倡议签名活动,全体干部职工依次签名,许下用心守护档案、用心传承历史的承诺。地质资料室工作人员现场讲解档案收集、保管、利用等相关知识,结合单位发展历程、地质工作珍贵史料,讲述一份份档案背后的奋斗故事,让大家真切体会到档案是单位发展的真实印记,更是接续前行的宝贵财富。

许莉

◆6月26日,甘肃煤田地质局庆阳资源勘查院、甘肃银行庆阳分行、甘肃建投陇东公司三方党组织联合开展了“颂党恩 跟党走 促共建 谋发展”主题共建活动。在座谈交流中,三方负责人围绕单位情况、党组织

标准化规范化建设、党建与业务深度融合等内容,分享了各自的工作举措、特色亮点及工作成效,通过思想碰撞与智慧交融,进一步拓宽了党建工作视野,凝聚了协同发展共识。活动设置了“墨韵颂党”现场书法创作环节,邀请7名中书协会会员、中美协会会员与各单位书法爱好者一道,以红色诗词、初心使命、共建寄语等为题材,挥毫泼墨,以笔寄情。与会人员还参观了陇东自然资源地质科普基地(省级)、煤炭保护开发与生态修复工程重点实验室等科研平台。

窦小龙

◆6月24日,甘肃煤田地质局一三三队党委组织开展了回访平川老基地暨队史口述访谈活动。党员干部走进一三三队平川基地,真切体会几代地质人扎根陇原、深耕煤田、默默奉献的责任与担当,深刻感悟地质人“以献身地质事业为荣、以艰苦奋斗为荣、以找矿立功为荣”的精神底色。随后,队领导班子成员分别带队到4名退休干部家中走访,面对面开展队史口述访谈。老党员、老同志结合自身经历,细数野外勘探风餐露宿、攻坚克难的难忘瞬间,讲述地质人踏遍陇原山河、深挖地下乌金的坚守故事。访谈人员认真倾听、细致记录、留存影像,认真打捞散落在岁月中的鲜活史实,原汁原味留存一三三队的珍贵奋斗记忆。

席蓓斐

## SANY 三一能源装备有限公司

三一能源装备有限公司成立于2013年,是一家从事石油气田成套装备研发与制造、EPC总包和油田技术服务的专业化公司,致力于为客户提供安全、高效、智能、环保的成套石油装备与综合解决方案及一体化服务。三一新能源钻机包含履带式、车载式及模块化等,是针对石油、页岩气、地热、煤层气等采孔施工,以及水井、矿山救援孔、矿山通风孔、送料孔的钻进工况开发的一种多功能自动化钻机,产品以大幅降低客户使用成本、节能环保、性能稳定、安全可靠、方便运输和拆装为目标。

地址:湖南省株洲市石峰区丁山路能源装备产业园 联系人:田琳 18054637911 张帝 15873180231



## 石家庄煤矿机械有限责任公司

石家庄煤矿机械有限责任公司是原煤炭工业部直属重点骨干企业和国务院批准的国家二级企业。公司始建于1939年,1957年从吉林省通化市迁到河北省石家庄市,1959年更名为煤炭工业部石家庄煤矿机械厂。1998年改制,现为冀中能源集团、中煤能源集团均股国有合资公司。公司注册资本2.4亿元,总资产19亿元,占地面积42万平方米。现有员工近2000人,其中各类专业技术人员600多人,博士、硕士50多名,先后有9名技术专家享受国务院政府津贴。



联系电话:0311-85538648 13011572008 地址:河北省石家庄市裕翔街167号