

湖北局常态化开展“法律咨询日”活动

让法治服务直达一线 把实事办到职工心坎上

本报讯 为深入践行“法治惠民”理念,有效解决职工群众关心的法律问题,湖北煤炭地质局常态化开展“法律咨询日”活动。通过组织法务人员与专业律师联合坐班、现场答疑,推动法律服务直达一线,切实把实事办到职工心坎上。湖北局法律合规部在前期调研中发现,职工在房产继承、婚姻家庭、民间借贷、劳务用工、工伤认定等方面存在法律咨询需求。为此,该局将“法律咨询日”活动纳入民生实事清单,由法律合规部牵头,联合法律顾问团队,固定于每月下旬开展现场服务。此举不仅覆盖局本部,更延伸至各下属单位,有效推动法律服务从“被动等待”向“主动

上门”转变。湖北局坚持每月安排法务人员与执业律师联合坐班两次,每次提供不少于6小时的免费法律咨询。服务内容涵盖民事、劳动、合同、侵权等职工普遍关注的问题。据统计,2025年以来,“法律咨询日”活动已举办8场,累计服务职工60余人次,解答各类法律问题80余项。在提供高质量个体咨询服务的同时,湖北局还注重从共性问题上发现规律、弥补短板。针对用工合规、付款合规、合同管理等高频咨询事项,专门在企业微信平台开设“法在身边”普法专栏,定期推送适用法律文章。对于项目管理

中暴露的风险点,该局及时修订完善合同示范文本,从源头防范化解纠纷风险,达到了“解答一件、规范一类、提升一片”的良好效果。此外,湖北局还紧扣重要时间节点开展系列主题普法活动。如在“三八”妇女节期间,开展了“法护芳华 匠心筑梦 暖心同行”法治专场活动,重点围绕女职工权益保护、家庭财产、反家暴等内容提供精准服务;结合学雷锋活动开展普法志愿服务,面向青年职工普及借款纠纷、证据收集、诉讼流程等实用法律知识,切实提升了职工的依法维权意识与能力。参与过咨询的职工表示,“法律咨

询日”活动接地气、解真难。一名职工深有感触地说:“过去遇到法律问题不知道找谁、问不清、跑断腿,现在律师就在身边,专业又省心。”他们认为,这项服务不仅有效保护了个人合法权益,也让大家在处理事务时更有底气。基层单位负责人表示,常态化法律服务有效减少了因法律认知不足引发的矛盾,进一步凝聚了单位干事创业的合力。湖北局将持续优化“法律咨询日”活动,进一步拓展线上服务模式,扩大服务覆盖面。同时针对新入职员工等重点群体开展专题普法教育,以更加完善的法治服务体系为企业高质量发展保驾护航。**叶亮 方向**



谷雨,雨生百谷春将尽 祛湿健脾迎初夏

“谷雨春光晓,山川黛色青。”谷雨,是二十四节气的第六个节气,也是春季的最后一个节气。此时节,雨润大地,万物蓬勃生长。

春夏交替之际,养生也迎来了独特的时间窗口。如何顺应天时,调养身心?这份谷雨养生指南请收好。

何为谷雨:雨生百谷润万物

“谷雨”之名取自“雨生百谷”之意,寓意春雨滋润,五谷萌发。据民俗专家介绍,这里的“谷”是五谷杂粮的总称,泛指多种农作物。

谷雨时节,降水明显增加,是农时农事与物候结合较为紧密的节气之一。田中的秧苗初插,作物新种,最需要雨水的滋润,降雨量充足而及时,谷类作物方能茁壮成长,故民间有“春雨贵如油”之说。

习俗风物:一杯春茶赏牡丹

谷雨时节,各地民间习俗丰富多彩。**喝谷雨茶。**谷雨时节,气候温暖湿润,茶树上的小芽迅速长成鲜叶,采摘下来制成的茶叶便叫谷雨茶。传说谷雨这天的茶喝了能清火、辟邪、明目,因此南方地区有谷雨摘茶的习俗。**赏牡丹。**谷雨前后,牡丹吐蕊,有“谷雨三朝看牡丹”之说。赏牡丹的习俗已绵延千年,至今,河南洛阳、四川彭州等地还会在谷雨前后举行牡丹花会。**吃春。**“雨前香椿嫩如丝”,人们把春天采摘、食用香椿说成是“吃春”,北方地区有谷雨食香椿的习俗,此时香椿醇香爽口,营养价值高。

养生之道:祛湿健脾迎初夏

谷雨时节降雨增多,空气中的湿度逐渐加大,养生应遵循节气变化,针对气候特点进行调养。此时养生的重点是祛湿、健脾,脾主运化水湿,脾胃好才能化湿、养气血。

饮食养生:清淡为主,健脾为先。中医认为,湿邪易困脾伤胃,导致人困乏无力、关节酸痛、影响睡眠,应遵循“清淡为主、健脾为先”的原则。

多吃“红”:适当多吃红豆薏米粥,搭配茯苓、山药,有助祛湿。脾胃弱的人可加陈皮理气。

多吃“绿”:绿色蔬菜如芹菜、苦瓜等清热利湿,可帮助肠胃保持清爽状态。

少吃生冷油腻:冰饮、肥肉等生冷油腻食物易加重脾胃负担,应尽量少食。

多食健脾祛湿之物:白扁豆、赤小豆、薏仁、芡实、冬瓜、白萝卜、藕等均为健脾祛湿的佳品。

起居养生:春捂适度,动静结合。谷雨时节早晚气温仍较低,应注意适当加穿衣服,切忌大汗后吹风,以防感冒。谷雨时外界湿气重,穿衣不宜过厚,适当出汗有助排湿,但夜间需特别注意腹部和脚部保暖,防止湿邪乘虚而入。

此时阳气渐长,阴气渐消,应早睡早起,不要过度出汗,以调养肺气。“动”方面,建议每日保持半小时温和运动,如散步或拉伸,以微微出汗为宜。

穴位按摩:健脾祛湿有妙招。祛湿可以按揉以下两个关键穴位。

阴陵泉穴:位于小腿内侧膝下凹陷处的骨突点,每日按压3-5分钟,可健脾祛湿。

足三里穴:在小腿外侧膝下四指宽处按摩,同样能调脾胃、补气血,缓解疲劳。

两穴早晚各按一次,按压时如有明显酸胀感,提示体内湿气较重,坚持按摩可使气血更通畅。对于易过敏人群,谷雨前后飞絮较多,早晚可用冷水洗脸和揉搓鼻翼,增强鼻黏膜的免疫力。

药膳推荐:谷雨养生汤。“谷雨养生汤”是清代名医吴鞠通所创,谷雨时节饮用有助调理身体。此外,针对谷雨易发的关节酸痛,可用姜水泡脚后按摩小腹,以驱散寒湿。

若出现失眠症状,多与湿邪困脾导致气血生化不足有关,可在医师指导下服用参苓白术散或藿香正气水,配合艾灸神阙穴或足三里。

特别提醒:谷雨时节过敏体质者外出应预防花粉过敏,警惕过敏性鼻炎、过敏性哮喘的发作。春夏交替之际,人们的室外活动增加,防过敏尤为重要。高血压人群容易出现血压波动,作为日常保健,应每日监测血压并保持心境平和。

谷雨已至,暮春将尽。让我们顺应节气,祛湿健脾,以健康的体魄迎接初夏的到来。

来源:《人民日报》、央视新闻、《中国中医药报》

以正确政绩观书写改革发展新答卷

(上接第一版)

从聚焦京津冀协同发展的“千年大计”,到保障边疆稳定的“国之大事”,总局以两翼齐飞的战略布局,服务党和国家工作大局。在雄安新区,召开全力融入新区高质量发展落实推进会,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,将服务新区建设作为必须扛牢的重大政治任务。“要把服务雄安新区建设作为重大政治任务,坚持‘先算政治账、再算经济账’,在积极履行政治责任中创造经济价值。”总局党委书记贾春曲明确要求。在新疆,启动援疆找矿大会战,确定了援疆找矿的总体目标、实施步骤、组织机构、保障措施,制定了9个方面18项重点任务,并组建成立国家矿山应急救援大地特勘新疆区域队,这支队伍立足新疆、辐射周边,将成为保障区域矿山安全生产的重要力量。

业绩是干出来的,不是喊出来的。从黄河流域生态保护到京津冀协同发展,从东北全面振兴到粤港澳大湾区建设,总局以实实在在的成效服务经济社会高质量发展。今年以来,总局领导发挥高层引领作用,先后对接新疆维吾尔自治区、辽宁省、甘肃省等地方政府及中船集团、中国建筑等央企,并与新疆维吾尔自治区政府、山西地勘、兰州大学等单位签订战略合作协议,市场开拓取得一定成效,经济发展质量稳步向好。广东局深耕粤港澳大湾区核心市场,中标城市更新、民生工程、地质勘查、能源建设、生态修复等领域项目,金额超4.5亿元;水文局深耕14个大型煤炭基地,在山西、河北等地中标煤矿防治水、煤矸石综合处置服务、高层注浆等上亿元项目,解放受水害及构造压覆的呆滞优质煤炭资源,推动煤炭行业绿色低碳发展。

总局始终坚持以人民为中心的发展思想,着力解决好职工急难愁盼,回应群众安全关切,服务改善民生。在对口帮扶县,持续提升特色产品品牌影响力,采用地质新技术建成西部高寒地区地热集中供暖示范工程;在闽东革命老区,通过“溪水制冷、福报温泉、生态治理”三大工程,探索“红色引领+绿色赋能”乡村振兴新路径。在所属单位,浙江局成立的“职工健康小屋”成为一线职工最暖心的港湾,专业理疗设备缓解了一线职工的作业疲劳,升级后的食堂让职工吃上了热乎乎可口的饭菜;航测局针对青年职工提出的“丰富文化文体设施,打造煤航‘家文化’”等建议,在改造升级“母婴关爱室”的基础上,新增建设“职工健身房”“青年科技驿站”等文体文化阵地,进一步提升职工的获得感与幸福感。

鉴往知来,砥砺前行勇毅担当。新征程上,总局将持续深入开展树立和践行正确政绩观学习教育,以正确政绩观校准航向,凝聚力量,在保障国家能源资源安全、服务生态文明建设、推动地质事业创新发展中勇毅前行,以正确政绩观书写改革发展新答卷。



基层政工管理与思想政治工作融合探析

□ 佟建平

党的思想政治工作,作为优良传统及政治优势,在基层单位中发挥着凝聚人心、推动发展的重要作用。在基层单位管理中,政工管理占据着重要位置,承担着组织协调、队伍建设和思想引导等职责。然而,基层单位往往将政工管理与思想工作分离开来,管理部门侧重于处理事务,对育人功能重视不足;思想政治工作者则偏重理论宣讲,疏于实际落实。这种分离状态制约了管理效能与思想引领效果的提升,难以形成工作合力。

政工管理与思想政治工作融合的内在逻辑

目标同向性。政工管理的目标在于运用科学方法优化人力资源配置,提升组织效能,保障单位工作有序推进;思想政治工作的目标则是凝聚共识、激发潜能,促进个体成长。二者在实施路径上虽有差异,但最终共同指向凝聚人心、激发活力、推动发展这一根本方向。目标的高度一致性,为两者融合奠定了坚实基础。

对象同一性。政工管理与思想政治工作都以人为核心。政工管理侧重于员工履行岗位职责、遵守行为准则、展现工作成效等外在行为层面的规范与引导;思想政治工作则关注职工内在的思想动态、价值观念和情感认同。人的外在行为与内在思想具有统一性:行为是思想的外在表现,思想是行为的内在先导。工作对象的统一性,要求二者协同配合、共同推进。

政工管理与思想政治工作融合存在的问题

队伍建设存在结构性短板。政工管理者与思想政治工作者在知识体系和能力素养上存在明显区别。政工干部熟悉制度流程,但往往缺乏对思想政治工作方法的系统学习,面对深层次思想观念问题时,应对能力有限;思想政治工作者虽具备理论素养与教育经验,但对管理业务了解不足,导致思想政治工作难以真正融入管理流程。

载体手段创新不足。当前基层单位的工作模式仍较为传统。政工管理多依赖会议发文、填表报数等行政化手段;思想政治工作也常局限于读报、讲理论、办活动等常规形式。两者载体相互独立,缺乏整合的平台架构。随着职工获取信息渠道日益多元、思想互动日趋频繁,传统载体的覆盖面与影响力大幅减弱。载体创新不足,制约了融合工作的深入开展。

评价机制导向偏差。政工管理与思想政治工作目前多实行分别考核,且普遍存在重过程、轻结果,重数量、轻质量的倾向。政工管理考核偏重任务完成率与合规性,思想政治工作考核则关注活动频次与覆盖面,这种导向易使工作重心向“易考核、好量化”的显性指标偏移,对融合实际成效关注不够。科学评价体系的缺失,削弱了推进融合的内在动力。

政工管理与思想政治工作融合的实践路径

推进队伍能力融合,培养复合型政工人才。加强专业技能培训,使政工管理人员系统学习思想政治工作方法,提升思想引导、心理疏导和矛盾调处的实践能力。思想政治工作者则应学习管理知识与业务技能,推动思想工作融入管理全过程。通过岗位轮换、跨领域培训等方式,培养兼具管理能力与思想引导技能的复合型政工人才。

推进载体手段融合,创新工作方式方法。构建融合平台,整合各类政工资源,打造集党员活动、职工服务、心理疏导、文化展示等功能于一体的综合服务平台,实现资源共享与功能互补。借助数字技术,建设“智能政工”系统,推动思想引导、管理支持与互动沟通的线上线下融合。同时将思想政治工作嵌入日常管理环节,如在绩效评估中融入价值引导,使职工既明确任务与方法,又理解行动背后的意义;在岗位调整期间加强思想引导,帮助职工理解组织意图、支持改革安排;在惩戒过程中注重教育引导,促进思想提升。

推进制度机制融合,完善保障支撑体系。完善政工管理制度,将思想政治要求融入人事、绩效、组织生活等各项制度中。建立职工思想动态定期分析机制,并将分析结果作为管理决策的重要参考依据。健全谈心谈话制度,促进干部与职工间的常态化、深入化交流,为融合工作提供制度保障。

在融合实践中,需要把握好几种关系

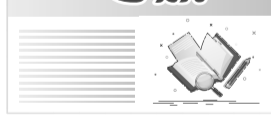
正确处理刚性管理与柔性引导的关系。管理工作与引导工作并非相互取代或消解,而是相互交融、刚柔相济,能够彼此增益。制度规范旨在划定行为底线,而思想引导则重在增进内在认同。在原则问题上,必

境界图说

近日,陕西煤田地质油气钻采有限公司在大明宫遗址公园组织开展了“书香润地质·阅享启新程”读书分享活动,干部职工以书为媒,共赴一场春日的书香之约。在交流分享环节,大家结合阅读感悟与工作经历畅所欲言,在思想碰撞中拓宽视野、增长见识、增进情谊。

张晓华 刘方 摄影报道

理论 导航



河北石探机械制造有限责任公司

河北石探机械制造有限责任公司(河北省地矿局石家庄探矿机械厂)是钻探设备、钻探工具的专业生产厂家,拥有美国MTI320摩擦焊机全套生产线。具有从产品设计、加工制造、检验检测到技术服务等完备的管理体系,2009年通过了美国石油学会API认证。我公司钻具品类齐全,能够为顾客提供标准、非标及定制产品的生产加工,双壁钻具拥有多项专利技术。

类别	规格(mm)	
地质钻杆	φ50 φ60 φ73 φ89 φ102 φ114 φ127	
摩擦焊钻杆	φ50 φ60 φ73 φ89 φ102 φ114 φ127 φ139.7 φ168	
主动钻杆	□63.5 □76.2 □89 □108 □133 □170	
钻铤	φ68 φ83 φ89 φ105 φ121 φ127 φ159 φ165 φ178 φ203 φ209 φ228 φ241 φ254 φ279	
双壁	φ89/40 φ114/60 φ127/70 φ139.7/80 φ146/90 φ168/100 φ178/100 φ194/114 φ219/152	
钻杆	外平式 φ73/32 φ89/40 φ102/50 φ114/60 φ127/70 φ139.7/80 φ146/90 φ168/90 φ178/100	



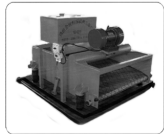
专业钻具制造商 专业钻机配套方案服务商 专业抢险救援钻探工具供应商

地址:河北省石家庄市昌盛大街69号 电话:0311-69117258
邮编:050299 电子邮箱:shitanchang@sohu.com 网址:www.chinastc.com

邢台金地钻探机械有限公司

邢台金地钻探机械有限公司占地面积22800平米。是以石油钻探和地质勘探设计研发、生产制造泥浆泵、钻机配套部件和技术服务为核心业务的高新技术企业。

公司主营产品石油套管、泥浆泵配件、震动筛、除砂器等。



广告

地址:河北省邢台市巨鹿县经济开发区(信源街6号) 邮编:055250 电话:0319-4093366 18631936699 18832993780 QQ:964117201

广告