

◇ 张海霞 (青海局)

一事精致 便已动人

开始关注“陕北霞姐”这个视频自媒体公众号是2019年年末，那个时候霞姐已经拥有280万的粉丝。今日再去霞姐，短短几个月的时间，竟又涨粉100多万。我在惊于其增长速度的同时，更深刻地体会到了“一事精致，便已动人”这句话的含义。

霞姐是一个朴实的陕北农村妇女，身材微胖，圆润的脸蛋上有些许的红晕，倒是和名字很相配，像极了温暖的朝霞。从世俗的眼光看，她并不具备所谓“网红”的条件——貌美肤白大长腿，抑或是能够仰仗的得天独厚的自然风光和酷炫的剪辑、精美的文案。霞姐仅凭着一盘盘色香可餐的菜肴和毫不做作的干活儿架势，在自媒体的领域“杀”出了一条自己的路。

我们的这个时代，似乎“快”才是大部分人遵循的主旋律，“快点成

功，快点出名，快点富有……”若没有如愿以偿，又会变得浮躁、彷徨、迷茫，因此便忽略了所有的成就都需要投入“一”，笃定“一”，做好“一”，精于“一”，坚守“一”，方能一鸣惊人的信念。成功和辉煌的背后，往往是一场漫长而寂寞的奋斗长跑。

博采众长式的精通令人向往，但是很多像你一样的普通人没有那样的资质，倒不如立足实际，放弃追求大而全、壮而美，踏踏实实做好一份工作或是一件事情，享受那份平和中孕育得更持久的生命力。

专注于“一”，先要找对方向。如果方向是错的，所有努力的结果都可能是镜花水月，到不了目的地。我们需要知道自己的优势，自己能做什么、行业发展趋势如何，这样在漫长的过程中才不至于走了歪路，浪费时

间，乱了阵脚，忙忙碌碌，却一事无成。

沉醉于“一”，需要保持静气。浮起的瓜瓢舀不到水，一个人一生的时间和精力都是有限的，心无旁骛，静下心来做一件事，精益求精，淬炼一颗匠心，做到某一行的专家，往往比什么都想要涉足更能出成果。有一项关于青年的调查报告显示，“心浮气躁”是当下青年的通病，因为缺乏静气，无法投入一件事，更容易受各种各样的诱惑而失去方向。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。保持清醒的头脑，更有利于我们鉴天地之精微，察万物之规律，干出一份熠熠生辉的成绩。

执着于“一”，打磨一份耐力。干事创业，谁都期待鲜花与掌声，但在这之前往往需要经过长时间的默

默无闻，没有耐力，很容易半途而废。“我这辈子只做一件事，就是火炸药的研究。”这是国家最高科学技术奖得主王泽山院士的人生誓言。在与炸药结缘的60多年里，他攻破了多项世界性难题，成为我国科技界罕见的“三冠王”。正是持久的耐力和投入，才让王泽山取得了如此高的成就。作家麦家在写作生涯的高光时刻反其道而行，回到故乡的小山村，沉淀八年打磨出一部触碰人心和人性的精品力作《人生海海》。在量产作品横行的年代，潜心八年于一部作品是多么难能可贵。

我们身处地质行业，更是一份需要耐住性子，潜心研究的事业，既然选择了这一行，那么就专注于“一”，久久为功，相信你的坚持不懈，也一定会结出动人的果实。

◇ 魏美珍 (陕煤地质一三九公司)

才聚



的女儿，连忙放下手里的工具，走下机台，顾不得满身的泥浆，抱起女儿，亲昵地在她脸上蹭了几下。她搂着他的脖子，任由他紧紧地抱着，两个多月没见面的父女瞬间就被喜悦和幸福笼罩，站在一旁的妻子微笑地注视着他们，不忍心打扰这段美好时光。他顺着女儿的目光走到妻子身边，两个人不需要太多的语言交流，彼此微笑着看着对方，他默默地搂住妻子的肩膀，抱着女儿一起走向宿舍。

宿舍里不时传出女儿咯咯的笑声，女儿躺在他怀里撒娇，身旁的妻子温柔地讲述着女儿最近的变化。他看着身边的母女，满眼都是欢喜。妻子看着他，却是心疼，他瘦了，沧桑了。他轻声细语地安慰着妻子，女儿讲了一个笑话，逗得他们笑得停不下来。

一家人其乐融融、温情无比的温馨画面，成了枯燥、单调的钻机生活中一道亮丽的风景线。



光热源

(第871期)
《春之韵》
仙麦龙 摄
(航测局)

一张照片，让在武汉方舱医院读书的“清流哥”意外走红。

2月5日晚9时，首批新型冠状病毒肺炎轻症患者入住武汉国际会展中心的方舱医院。记者无意拍到了一名看书的年轻人。

他有些与众不同。众目睽睽中，在病床上的方寸天地，他翻看着手中厚厚的书，神情专注。疫情突如其来，这么多天，很多人心头笼罩着焦虑、不安、恐惧……但他从从容容的样子是大家心中最动人的模样。有人说，看到他，心里多了片刻的安宁。这名“清流哥”的照片一经上网，便刷屏走红了。

在身体遭受困厄的时候，阅读就像强心剂，充实着精神世界，给人以鼓励。在看到这名爱读书的小伙子后，作家鲁敏说：“感谢方舱医院里捧书的患者，让我们看到阅读的力量。”

这也让我想起2018年因为热爱读书、读书量惊人而走红校园的“图书馆女孩”丁安琪，她平均每天读书8小时，1年读了600多本书。

她在大学里的生活轨迹非常简单，每天往返于宿舍、教室、图书馆和餐厅，日常背的包里面也有一摞厚厚的书。下课的时候，大家都能够在图书馆里找到她。大部分时间她都是在图书馆里，零零碎碎的时间加起来能超过10小时，这是她的生活常态，但是她的生活也不仅仅局限于看书，她每天坚持跑步至少半小时，始终让自己保持一个良好的状态，因为健康的体魄是一切学习的支持。

这样的读书习惯是她从小受父母熏陶养成的，爸爸是教师，妈妈从事文职工作。从小爸爸就为她在图书馆办了借书卡，之后除上学时间外，课余时间，丁安琪都在博览群书，从普通作文选到人物传记、文学典籍等。读书的这个习惯一直陪伴着她，让她开阔了眼界，增长了知识，在她看来这是一件十分幸福的事情。她说，希望能通过知识来丰富自己，她也想要继续进行学术研究，考上博士并做一名大学老师。我想，改变自己有很多途径，但读书学习应该是最舒服、最幸福的一件事情。

很多人因繁忙或其他原因丢掉了珍贵的阅读习惯，变得浮躁。用聊天表情代替一切，提笔忘字，让文字存在的意义和价值逐渐丧失。而阅读不仅对学习有重要意义，还能塑造性格，让人学到为人处世的方法，以冷静、博大、宽容的心态看待生活。

◇ 左畔 (陕煤地质一八五公司)
阅读的力量

◇ 王兆琦 (一勤局一九队)

致青春

青春是一首歌
牧笛横吹
唱响灿烂笑容里那悠扬音律

青春是一幅画
悬笔泼墨
描绘茵茵绿色里那梦想蓝图

青春更是一种信仰
披荆斩棘入深林 跨越荒漠席天地
风吹不动的是地勘人眼中的坚韧
雨击不垮的是地勘人乘风破浪的情怀

石家庄煤矿机械有限责任公司

石家庄煤矿机械有限责任公司是原煤炭工业部直属重点企业，国务院批准的国家二级企业。始建于1939年，1957年从吉林省通化市迁到河北省石家庄市。1959年更名为煤炭工业部石家庄煤矿机械厂。1998年改制，现为中煤能源集团、中煤装备集团均持股的国有合资公司。公司注册资本2.4亿元，总资产19亿元，占地面积42万平方米。现有员工近2000人，其中各类专业技术人员600多人，博士、硕士50多名，先后有9名技术专家享受国务院政府津贴。



ZJ系列石油钻机



SMJ系列钻机



SMJ系列车载钻机



TJS系列工程钻机



F系列钻井泵



3NBB系列泥浆泵



TBW系列泥浆泵

联系电话：0311-85338648 13011572008 地址：河北省石家庄市裕翔街167号

邢台金地钻探机械有限公司

邢台金地钻探机械有限公司占地面积22800平方米。是以石油钻探和地质勘探设计研发、生产制造泥浆泵、钻机配套部件和技术服务为核心业务的高新技术企业。

公司主营产品石油套管、泥浆泵配件、震动机、除砂器等。



地址：河北省邢台市巨鹿县经济开发区（信源街6号） 邮编：055250 电话：0319-4093366 18631936699 18832993780 QQ：964117201

安徽三华卧龙机械制造有限公司

企业简介：我公司是以生产销售柴油机、发电机组、农业、工业用离合器机组的专业企业。发电机组类产品符合国标GB2820—90或ISO8528—5之规定；农业工业用离合器机组可实现多点输出，并可根据用户需要单独设计加工中间车系统，产品稳定、可靠，广泛用于煤田勘探、浅层石油钻井、热水井钻探等行业。

主要产品：1. 以上柴“东风”牌4135、6135、12V135柴油机配套的离合器机组，本机组合：水箱、电池、离合器、柴油机、公共底盘以及用户需要的多点中间车系统。
2. 50—1000KW柴油发电机组，本品以上柴“东风”柴油机、兰州发电机、沃而沃柴油机、康明斯柴油机、“先锋”牌柴油机、斯坦福发电机等为主要配套产品，并可实现自动化、并车等技术需求。

地址：安徽省合肥市潜山路370号 邮编：230031 联系人：谢杰 电话：0551-5566097 13956951006

河北永明地质工程机械有限公司

河北永明地质工程机械有限公司占地26万平方米，拥有固定资产近5亿元，各类加工设备650余台套，集团拥有钻机公司、泥浆泵公司、钻具公司、固控公司四大公司。获得美国石油协会3项产品认证，公司现是中国地质大学智能化钻井装备的战略合作单位。主要生产9000米以内的成套钻井装备及电动直驱顶驱系列产品。



钻机公司



泥浆泵公司



固控公司



钻具公司

做中国的世界的勘探设备专家

地址：河北省邢台市任县经济开发区 电话：0319-7576600
传真：0319-7576600 邮编：hbymjx@vip.163.com
网址：www.hbymjx.com 邮箱：055150

全国免费服务电话：400-0319-160



河北石探机械制造有限责任公司

河北石探机械制造有限责任公司（河北省地矿局石家庄探矿机械厂）是钻探设备、钻探工具的专业生产厂家，拥有美国MTI320摩擦焊机全套生产线。具有从产品设计、加工制造、检验检测到技术服务等完备的管理体系，并较早通过了美国石油学会API认证。我公司钻具品类齐全，能够为顾客提供标准、非标及定制产品的生产加工，双壁钻具拥有多项专利技术。

类别	规格(mm)
地质钻杆	φ50 φ60 φ73 φ89 φ102 φ114 φ127
摩擦焊钻杆	φ50 φ60 φ73 φ89 φ102 φ114 φ127 φ139.7 φ168
主动钻杆	□63.5 □76.2 □89 □108 □133 □170
钻铤	φ68 φ83 φ89 φ105 φ121 φ127 φ159 φ165 φ178 φ203 φ209 φ228 φ241 φ254 φ279
双壁 常规式	φ89/40 φ114/60 φ127/70 φ139.7/80 φ146/90 φ168/100 φ178/100 φ194/114 φ219/152
钻杆 外平式	φ73/32 φ89/40 φ102/50 φ114/60 φ127/70 φ139.7/80 φ146/80 φ168/90 φ178/100



专业钻具制造商 专业钻机配套方案服务商 专业抢险救援钻探工具供应商

地址：河北省石家庄市中山西路800号 电话：0311-83623465 传真：0311-83601356
邮编：050081 网址：www.chinastc.com 电子邮箱：shitanchang@sohu.com